

# Стандартна операційна процедура вимірювання артеріального тиску



**Алла Кізім,**

асистент кафедри педіатрії, акушерства і гінекології ННЦ «Інститут біології та медицини КНУ імені Тараса Шевченка, виконавчий директор ГС «Національна спілка медичних сестер приватної практики»

Виконання стандартної операційної процедури допоможе дотриматись інфекційного контролю і забезпечити профілактику інфекцій, пов'язаних з наданням медичної допомоги.

	Назва закладу	СОП ІК-	
	СОП вимірювання сатурації	Редакція	
		Сторінка	
Додаток до наказу від _____ № ____			
	<b>Посада</b>	<b>П.І.Б.</b>	<b>Підпис</b>
Розробив			
Погодив			
Особи, допущені до виконання	Молодші спеціалісти з медичною освітою		

## Стандарти та алгоритми

### Протокол внесення змін

Введений в дію _____	Діє до:	Причина внесення змін
Вводиться вперше Періодичність перегляду 1 рік	Дата внесення змін	Приведення у відповідність до наказів МОЗ

**Місце проведення:** структурні підрозділи терапевтичного стаціонару, неврологічне відділення, кардіологічне відділення.

### Посилання на джерело, на основі якого розроблено:

1. Наказ МОЗ України від 03.08.2021 №1614 «Про організацію профілактики інфекцій та інфекційного контролю».
2. Наказ МОЗ України від 03.08.2020 №1777 «Про затвердження Заходів та Засобів щодо попередження інфікування при проведенні догляду за пацієнтами».
3. Наказ МОЗ України від 08.06.2015 №325 «Санітарно-протиепідемічні правила і норми щодо поводження з медичними відходами».
4. Посадова інструкція сестри медичної.

### Посилання на джерело, на основі якого розроблено:

**СОП** — стандартна операційна процедура;

**ЗІЗ** — засоби індивідуального захисту;

**ВК** — візуальний контроль;

**АР** — антисептичний розчин;

**АЗ** — антисептичні засоби;

**ЛЗ** — лікарські засоби;

**ЛЛП** — листок лікарських призначень;

**СЗБ** — стандартні заходи безпеки.

Умова	Алгоритм виконання
Вимоги до безпеки праці	1. Проінструктовані медпрацівники щодо СЗБ, СОП використання ЗІЗ, гігієни рук, СОП, вимірювання сатурації
Необхідний набір матеріалів та засобів <b>Використовувати ЗІЗ</b>	1. Сфігмоманометр (тонометр); 2. ЗІЗ (маска, рукавички); 3. Фонендоскоп. 4. Температурний листок, ручка; 5. АЗ та ЛЗ: спирт 70°, дезінфікуючий засіб призначений для гігієнічної обробки рук та шкіри, антисептичний засіб для обробки фонендоскопа

<p>Алгоритм виконання</p> <p>1. Дотримуватися СЗБ згідно СОП.</p> <p>2. Дотримання інфекційної безпеки.</p>	<p><b>Підготовка до процедури:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Провести гігієнічну обробку рук;</li> <li>2. Приготувати необхідне оснащення;</li> <li>3. Забезпечити пацієнту зручне для нього положення;</li> <li>4. Вдягнути ЗІЗ (маску, рукавички).</li> </ol> <p><b>Виконання процедури:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Пояснити пацієнту сутність і хід процедури. Отримати згоду пацієнта на проведення процедури;</li> <li>2. Накласти манжетку на оголене плече пацієнта на 2-3 см вище ліктьового згину (одяг не повинен стискати плече вище манжетки);</li> <li>3. Закріпити манжетку так, щоб між нею і плечем проходив лише один палець;</li> <li>4. Запропонувати пацієнту правильно покласти руку: в розігнотому стані долонею догори (якщо пацієнт сидить, попросити підкласти під лікоть стиснутий кулак кисті вільної руки);</li> <li>5. Перевірити положення стрілки манометра відносно нульової відмітки шкали;</li> <li>6. Протерти мембрану фонендоскопа антисептиком;</li> <li>7. Знайти місце пульсації плечової артерії в ділянці ліктьової ямки і помістити на це місце мембрану фонендоскопа;</li> <li>8. Закрити вентиль на груші, повернути його вправо і нагнати повітря під контролем фонендоскопа, доки тиск у манжетці за показниками манометра не перевищить на 20 мм рт. ст. — той рівень, за якого зникають тони Короткова;</li> <li>9. Випустити повітря з манжетки зі швидкістю 2 мм рт. ст. за 1 секунду, повернувши вентиль. Одночасно фонендоскопом вислуховувати тони на плечовій артерії та стежити за показниками шкали манометра;</li> <li>10. У момент виникнення над плечовою артерією перших звуків запам'ятати цифри на шкалі, що відповідають систолічному тиску;</li> <li>11. Продовжуючи випускати повітря з манжетки, зафіксувати цифри на шкалі в момент послаблення або повного зникнення тонів Короткова;</li> <li>12. Оцінити результат, враховуючи величину окружності плеча пацієнта;</li> <li>13. Повторити п. 9-12 ще 2 рази з інтервалом у 2-3 хвилини;</li> <li>14. Повідомити пацієнту про результат вимірювання;</li> <li>15. Протерти мембрану фонендоскопа антисептиком;</li> <li>16. Зняти ЗІЗ;</li> <li>17. Провести гігієнічну обробку рук;</li> <li>18. Дані вимірювання записати у вигляді дробу (в числівнику систолічний тиск, у знаменнику — діастолічний) у температурному листку (ф. 004/о);</li> <li>19. Зробити відмітки про виконання вимірювання в електронній МІС</li> </ol>
<p>Результат</p>	<p>Виміряно артеріальний тиск</p>

**Ознайомлений і зобов'язує виконувати:**

№ з/п	ПІП	Посада	Дата	Підпис